WIL JIJ EVEN STIL STAAN BIJ BORSTKANKER?

Waarom? Omdat het belangrijk is dat jij er ook wat over weet.
In Nederland krijgt 1 op 7 vrouwen borstkanker. 80% van deze vrouwen wordt weer beter. Borstkanker op tijd ontdekken is daarom heel belangrijk.

VEEL IDEEËN OVER BORSTKANKER ZIJN NIET JUIST:

Borstkanker is niet besmettelijk!
Je kunt je vriendinnen blijven zien en spreken.

Je wordt niet ziek door er over te praten!
Door er over te praten kom je er achter wat je zelf kunt doen om jouw kans om borstkanker te krijgen, te verkleinen. En ook hoe je borstkanker tijdig kunt ontdekken.

Als je ziek wordt, heb je niets verkeerd gedaan, het is niet jouw schuld!
Wel kan je er aan werken, je zo min mogelijk te laten beperken door deze ziekte.
Daar kan je kracht uit putten.

Je staat er niet alleen voor!
Je familie en je omgeving kunnen je helpen met de ziekte om te gaan.

ZOU JE ER IETS MEER OVER WILLEN WETEN?

Mammarosa heeft meer dan 50 voorlichtingsfilmpjes over borstkanker ontwikkeld.
Ze zijn beschikbaar in 12 talen:
De filmpjes zijn te bekijken op de website www.mammarosa.nl en via de Mammarosa borstkanker voorlichting app, voor iOS en Android.
De app is gratis te downloaden en gemakkelijk te gebruiken.

VRAAG IEMAND JE TE HELPEN, UIT JE FAMILIE OF UIT DE OMGEVING.

Kijk samen met een andere vrouw naar de voorlichtingsfilmpjes van Mammarosa.

Vind je het moeilijk om over borstkanker te praten en naar informatie erover te kijken?
Kijk dan eerst naar een filmpje over 'borstkanker bespreekbaar maken'. Dan hoor je van andere vrouwen hoe zij er mee om zijn gegaan.

WAT DOET MAMMAROSA?

Mammarosa organiseert voorlichtingen over borstkanker en lotgenotencontact. Voorlichtingen met als doel borstkanker bespreekbaar te maken en vrouwen te stimuleren deze ziekte op tijd te ontdekken. Bij tijdige ontdekking is de overlevingskans 80%. Mammarosa geeft informatie over borstkanker in 12 talen.

VOOR WIE IS MAMMAROSA?

Jaarlijks krijgen 2.400 anderstalige of laaggeletterde vrouwen borstkanker. Mammarosa wil hen ondersteunen via lotgenotencontact.

Mammarosa is er ook voor de vrouwen die extra hulp nodig hebben als het gaat om hun gezondheid.
Hulp bij het verkrijgen van de benodigde informatie en hulp om met die informatie de juiste beslissingen te kunnen nemen. Dat zijn zo'n twee miljoen vrouwen.
Deze vrouwen lopen meer risico borstkanker niet op tijd te ontdekken.
Onder die twee miljoen vrouwen zijn veel vrouwen die de Nederlandse taal niet goed kunnen lezen omdat ze met een andere taal zijn opgegroeid.
Ook zijn er veel vrouwen die wel Nederlands als moedertaal hebben, maar die niet goed hebben leren lezen en schrijven.

STICHTING MAMMAROSA

Meer weten over Mammarosa en in welke steden Mammarosa actief is, kijk op de website www.mammarosa.nl of mail naar rotterdam@mammarosa.nl

MAMMAROSA ROTTERDAM RIJNMOND

rotterdam@mammarosa.nl
06 49 78 93 95

BEZOEKADRES OP MAANDAG

Proeftuin
Persoonsdam 142
3071 EE Rotterdam
Van 9.30 - 14.00 uur
Niet in de schoolvakanties.

MAMMAROSA

Rotterdam Rijnmond